

En el mes de marzo CAPyN organizó su primera actividad internacional con la presencia del Prof Brian Leonard en nuestro país. Brian es Profesor Titular de Psiquiatría de la Universidad de Galway, Irlanda y de la Universidad de Maastricht en los Países Bajos. Es médico y bioquímico con una especialización en Neurofarmacología. Fue presidente del Colegio Internacional de Neuropsicofarmacología. Sus estudios sobre los mecanismos neurobiológicos de la depresión y de los tratamientos antidepresivos fueron objeto de más de 300 publicaciones, siendo el creador del modelo de rata bulbectomizada como modelo experimental en esta patología. Es pionero en psicoimmunología desde hace décadas, continuando con la difusión de esta subespecialidad en todo el mundo.

Se ofreció gentilmente a venir a nuestro país, engalanando las actividades de nuestro colegio sin cobrar honorarios para sus ponencias. Fue la infatigable labor del Dr. Guillermo Dorado, secretario del CAPyN la que convenció a esta CD de asumir la quijotesca aventura de organizar un evento merecedor de tan digno invitado en apenas 2 meses de tiempo.

Llegó el martes 12 por la noche, proveniente de una reunión del Colegio Colombiano de Neuropsicofarmacología, organizado por el Dr Vengoechea de ese país, siendo recibido por nuestro presidente, Dr Sebastian Alvano y la Dra Mariana Moncaut.

El miércoles organizamos una cena con show de tango donde las máximas autoridades de nuestro colegio tuvimos oportunidad de un intercambio informal con nuestro ilustre visitante

El jueves 14 se llevó a cabo un curso para residentes en el Hospital Argerich, presidido por el Dr. Dorado y los directores de dicho hospital, Dr. Gustavo Gómez y Dra. Silvia Pujol, al cual concurrieron residentes de otros hospitales. Durante el mismo disertó sobre las relaciones entre el cerebro y el sistema inmune y propuso la factibilidad de nuevos antidepresivos con nuevos mecanismos de acción basados en postulados psiconeuroinmunoendócrinos. Las preguntas de los nuevos profesionales fueron muy importantes y mostraron el interés que despiertan los nuevos abordajes en los jóvenes colegas.

A la noche, por motivos ajenos a nosotros, tuvimos que suspender una actividad general en la Biblioteca Nacional prevista con el objeto de posibilitar la concurrencia de un mayor número de profesionales psiquiatras.

El viernes a la tarde se realizó un *meeting* con expertos organizado por CAPyN y presidido por el Dr. Alvano en el palacio de la Fundación Insud. Durante el mismo el Prof. Leonard disertó sobre la relación entre el cerebro y el sistema inmune.

Comenzó su charla con la historia de las primeras investigaciones que lo llevaron a descubrir la mediación de citoquinas proinflamatorias en la patofisiología de la depresión y propuso una relación entre la evolución deteriorante de la misma hacia la demencia. Explicó detalladamente como la activación de la vía del triptófano hacia la producción de ácido quinolínico podía explicar los fenómenos neurotóxicos causales. Enfatizó en el concepto de depresión como enfermedad sistémica y propuso nuevos abordajes terapéuticos, más allá de los clásicos antidepresivos con acción aminérgica. Al final de la charla, hubo un interesante debate interactivo entre todos los presentes, coordinado por Dra. Andrea Lopez Mato, vicepresidente del colegio. Aprovechamos la ocasión para entregarle al Prof. Leonard una placa conmemorativa donde se lo nombra Miembro Internacional del Comité Científico Asesor de CAPyN.

Con la clara idea de que el CAPyN debe llevar a cabo tareas de difusión en todo el país, el sábado viajó a la provincia de Córdoba donde disfrutó de recorridos serranos y comidas organizadas por el Dr. Carlos Morra, miembro fundador de nuestro colegio.

El lunes se desarrolló en la ciudad de Córdoba otra actividad para residentes organizada por la Fundación Morra donde el Prof. Leonard disertó sobre psicofarmacología. Una vez más la concurrencia de jóvenes profesionales superó las expectativas; así como el gran número de inquietudes.

A la tarde se llevó a cabo la última actividad, dirigida por CAPyN y coorganizada con la Sociedad de Psiquiatría de Córdoba, con la conferencia central del Prof. Leonard sobre inmunología y cerebro con una introducción sobre los principios generales de inmunidad y psicoimmunología a cargo de la Dra. Andrea Lopez Mato. Entre los asistentes estaban los grandes profesores y referentes de la psiquiatría y de disciplinas afines. La actividad que concluyó con un interesante debate, fue presidida por los Dres. Morra y Dorado.

Próximamente subiremos a esta web, las diapositivas de las charlas y regularémos la entrega de *brochures* sobre el particular que supervisaremos personalmente.

La presencia del Profesor Brian Leonard entre nosotros fue facilitada por las siguientes empresas farmacéuticas (en orden alfabético): Astra Zeneca, Bago, Buxton, Casasco, Elea, Gador, Raffo. Vaya a todas ellas nuestro agradecimiento.

Crónica a cargo de Andrea Marquez Lopez Mato

Marzo 2013